

- Odontoiatria Biologica Naturale -

CORSO DI EDUCAZIONE ALLA PREVENZIONE E ALL'IGIENE DENTALE PER SCUOLE

Premessa

In un'epoca in cui il concetto di "salute" si è allontanato da quello di gestione della malattia, per assumere un nuovo valore che si identifica sempre di più con quello di benessere fisico, anche il dentista ha il dovere di informare sul significato della parola "prevenzione".

* * *

Introduzione

Andare dal dentista è importante, ma non basta! Ci sono una serie di comportamenti ed abitudini che consentono di prevenire nuovi problemi di carattere odontoiatrico e di rendere stabili, se non permanenti, terapie appena svolte.

Il primo passo da compiere è quello di adottare una dieta sana e bilanciata che mantenga in equilibrio la flora batterica corporea evitando che diventi virulenta. I denti sono tessuti vivi a contatto diretto, tramite la polpa, con la corrente sanguigna, e per essere forti vanno nutriti adeguatamente.

Una corretta alimentazione prevede l'assunzione in modo equilibrato di proteine, lipidi, carboidrati, vitamine e sali minerali.

Il secondo passo da compiere è quello dell'osservazione: bisogna cominciare a guardare i propri denti e la propria bocca come si fa abitualmente con le altre parti del corpo, ed avere cura di essi con una corretta e programmata igiene orale.

Il terzo passo è la conoscenza del lavoro che andrà a svolgere il dentista nella nostra bocca e dei materiali che andrà ad utilizzare.

E' anche compito della Scuola e di tutte le istituzioni, diffondere ulteriormente le conoscenze in maniera tale da avere un approccio più consapevole alla propria ed altrui salute. Certamente, una più ampia consapevolezza favorirà una maggiore attenzione soprattutto da parte dei professionisti ed operatori che saranno del resto sempre più sollecitati da utenti, pazienti e istituzioni all'uso di sostanze che non alterino gli equilibri biologici dell'organismo. In particolare si porrà il problema non tanto dell'uso dell'amalgama (ormai obsoleto) ma della sua rimozione che sarà, in futuro, il più grosso problema in questo settore della medicina, e sarà quindi necessario sviluppare tecniche di rimozione che tutelino i pazienti e gli operatori stessi.

* * *

Sommario

I notevoli progressi acquisiti dall'Odontoiatria nel campo delle tecniche operative e delle strumentazioni hanno reso l'apparato stomatognatico del paziente una struttura anatomica distaccata dal complesso dell'organismo nel suo insieme; il dentista finalizza il suo intervento al ripristino estetico ed al recupero funzionale dell'organo della masticazione. L'Odontoiatria Biologica, con la sua visione "Olistica", costituisce una nuova chiave di lettura del paziente odontoiatrico che attraverso i fondamenti dell'Omeopatia e del suo risvolto più moderno mette al centro dello stato di salute del paziente l'apparato stomatognatico con le sue connessioni con organi ed apparati, e con gli stati emozionali: l'Omotossicologia utilizzando l'Elettroagopuntura di Voll; l'interpretazione secondo la Medicina Tradizionale Cinese e la Posturologia. Presta inoltre grande attenzione alla Biocompatibilità dei materiali, alle alterazioni posturali ed alla terapia Farmacologia Biologica.

Programma

Odontoiatria Biologica (Il Dentista secondo Natura) **Odontoiatria e salute: una Visione Olistica**

- 1) Igiene e Prevenzione Orale:
 - alimentazione come prevenzione e cura nelle affezioni del cavo orale
 - il Fluoro vero alleato?
- 2) Il Dente, struttura anatomica e funzionale
- 3) Concetto di Odontone
- 4) Biocompatibilità dei materiali Odontoiatrici per otturazioni e riabilitazione protesica
- 5) Tossicità dei materiali e Correnti endorali
- 6) Concetto di "Focus" dentale (carie, ascessi, granulomi, ecc...)
- 7) Malattia Focale e Correlazione Denti-Organi
- 8) Anomalie Posturali e Ortodonzia
- 9) Malocclusione e Disturbi emozionali

* * *

Finalità e Obiettivi

Queste le finalità e gli obiettivi che si intendono perseguire:

- Promuovere corretti stili di vita
- Creare un percorso educativo comune e condiviso
- Promuovere l'acquisizione di sane abitudini alimentari
- Attivare forme di prevenzione riguardo alla salute
- Informare circa le principali problematiche della salute dentale che si possono presentare
- Educare i giovani ad una corretta e programmata igiene orale
- Fornire tecniche e semplici criteri di valutazione e prevenzione
- Sensibilizzare sui problemi dei denti e su cosa fare per evitarli giungendo a coinvolgere anche i genitori

Struttura del corso

- Durata prevista: per l'attuazione di questo progetto sono previste sette ore
- Verifica: si svolgerà un incontro di informazione e di verifica con i genitori
- Destinatari: saranno coinvolti i ragazzi delle classi "terze" ed i loro genitori
- Materiali: per lo svolgimento saranno utilizzati schede, cd, libretti e lucidi
- Sede: per lo svolgimento del corso si richiede la disponibilità presso l'istituto di un'aula adatta ad accogliere più classi per sessione

Obiettivi formativi

Per gli studenti

- Gestire in maniera autonoma la cura della propria persona
- Acquisire conoscenze teorico pratiche di igiene orale e di prevenzione delle più comuni patologie odontoiatriche
- Mantenere nel tempo tecniche che favoriscono una corretta igiene dentale
- Conoscere, a grandi linee, le possibilità di intervento terapeutico delle patologie più frequenti

Per i genitori

- Tenere sotto controllo la salute dentale dei propri figli
- Prevenire ed individuare anomalie ricorrenti
- Mantenere nel tempo tecniche che favoriscono una corretta igiene dentale
- Conoscere, a grandi linee, le possibilità di intervento terapeutico delle patologie più frequenti

Docenza

Il corso sarà tenuto dal Dott. Volfango Perotti, Odontoiatra Protesista Dentale, Esperto in Omotossicologia, Iscritto al Registro delle Medicine non Convenzionali Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Terni