

Impariamo a Nutrirci e a sorridere con una Bocca Bio-logica

Programma

Corso Base:

Tenuto dalla Dott.ssa Marilina Piscolla

- Principi e Fondamenti della Nutrizione Biologica
- OGM
- Alimentazione Biodinamica
- Alimenti Biologici
- Le Piramidi Alimentari
- Alimento Acqua
- Cibo e Immunità
- Intolleranze ed Allergie Alimentari
- Sovrappeso e Obesità
- Concetto di Dieta
- Dieta Dissociata di Hay
- Dieta detossicante
- Disordini del Comportamento Alimentare
- Attività fisica e Piramide del Movimento
- Approccio Integrato mediante le Medicine non Convenzionali (Omeopatia, Omotossicologia, Psicoterapia di Supporto con Floriterapia di Bach)

E dopo aver imparato a nutrirci... acquisiamo i principi di una igiene orale Bio-Logica!

Interverrà il Dott. Volfango Perotti, Odontoiatra, esperto in Odontoiatria Biologica

- Dalle ore 13,00 alle 14,00 pranzo a buffet preparato esclusivamente con prodotti Biologici.

Relatrice

Il Corso sarà tenuto dalla Dott. Marilina Piscolla, Medico Chirurgo, esperta in: Floriterapia, Omeopatia, Omotossicologia, Intolleranze Alimentari, Nutrizione Biologica, Fitoterapia

Data

Il Corso si svolgerà Domenica 17 Gennaio 2010 dalle ore 9,00 alle ore 18,00

Info e Iscrizioni

Iscrizione presso lo Studio Interdisciplinare Perotti-Piscolla, Terni, Via Barbarasa 23, piano II Scala A, tel/fax 0744.428142, cell. 338.5912805.

Il costo del corso è di Euro 100,00 più euro 10,00 per la colazione di lavoro.

Il termine ultimo per le adesioni è fissato per il 30 Dicembre 2009.



Abstract

L'alimentazione è un bisogno fondamentale dell'uomo.

Il cibo fin dagli albori della civiltà, ha esercitato sempre una forte influenza sui comportamenti sociali. La sua condivisione in famiglia e in società, rappresenta una modalità di comunicazione, di contatto con il mondo esterno e di scambio con gli altri. La Nutrizione e la Nutraceutica fanno parte della nostra vita quotidiana: gli alimenti che tutti i giorni mangiamo contengono nutrienti necessari per la struttura ed il buon funzionamento dell'organismo nel quale svolgono un'azione fisiologicamente attiva.

Imparare a conoscerli significa diventare consapevoli della potenzialità intrinseca degli alimenti in quanto ricchi di nutrienti ed in quanto nutraceutici essi stessi, dove per nutraceutico si intende l'alimento o parte di alimento avente proprietà fisiologicamente attiva.

La Nutrizione Biologica è quella branca della Medicina che definisce tipologia, quantità e metabolismo degli elementi nutrizionali adatti all'armonico sviluppo del bios individuale. Sviluppa la conoscenza nutrizionale, terapeutica e tossicologica degli alimenti.

La struttura didattica poggia su due pilastri concettuali:

la misura adeguata con cui fornire ad un organismo in un dato momento i necessari nutrimenti, indicando l'armonica misura degli alimenti per ciascun soggetto in funzione delle condizioni di salute o di malattia studiando la propria unicità e globalità e dove necessario intervenire con intervento terapeutico finalizzato al drenaggio ed alla disintossicazione.