

I Fiori del Benessere (Corso di Floriterapia di Bach I° Livello)

ABSTRACT

Il DSM IV Tr classifica i disturbi psichici primari, non dovuti ad una patologia organica...

L'approccio terapeutico allopatico si avvale di alcune serie di farmaci tra cui molto rappresentati sono le benzodiazepine e gli antidepressivi di ultima generazione che presentano dipendenza psichica e fisica e numerosi effetti collaterali.

Per numerosi disturbi psichici minori e' possibile un approccio terapeutico non convenzionale come la floriterapia di Bach. La medicina olistica prende in considerazione tutti gli aspetti della persona, da quello somatico a quello emozionale.

La floriterapia di Bach e' definibile quale una psicoterapia mediata da essenze floreali. Le essenze sono 38 e sono state individuate dal dott E. Bach agli inizi del '900. E' una medicina vibrazionale che appoggia il suo fondamento sui principi della psicosintesi del dott. Roberto Assagioli neuropsichiatra italiano contemporaneo di Bach. Numerosi studi clinici comprovano l'efficacia di questa metodica terapeutica che può essere applicata sia nell'acuto che nel cronico. I rimedi si somministrano in gocce e vengono preparati in farmacia a partire da soluzioni piu' concentrate. Le essenze floreali vengono preparate dal Bach Centre in Galles e distribuite in Italia dall'azienda omotossicologica Guna.

Dott. Marilina Piscolla