

TEST MINERALOGRAMMA

Il mineralogramma (TMA), è una biopsia minerale di un tessuto molle. Una biopsia è l'analisi di un tessuto del corpo; in questo caso serve a determinare i livelli dei minerali. Il capello è classificato come tessuto molle del corpo. L'analisi minerale del capello fornisce una lettura del deposito dei minerali nelle cellule e negli spazi interstiziali del capello in un periodo di due-tre mesi (a seconda della lunghezza). Questa analisi è considerata uno screening test, il quale, per definizione, non fornisce una diagnosi di una malattia o condizione patologica.

Gli screening tests sono spesso sottovalutati in medicina; essi possono, comunque, svolgere un notevole ruolo nella prevenzione e nella diagnosi precoce di disturbi fisici e mentali.

Perché il capello?

Il capello è un eccellente tessuto da biopsia per alcune diverse ragioni:

- la campionatura è semplice e non traumatica (indolore);
- il capello è un materiale da biopsia stabile che non richiede particolari trattamenti;
- i livelli dei minerali nel corpo sono circa 10 volte maggiori di quelli del sangue (maggior accuratezza nel responso);
- solo il capello fornisce una lettura cellulare dei minerali, i metalli tossici si concentrano nei tessuti molli fra cui anche il capello, non nel sangue e nelle urine.

Perché analizzare i minerali?

I minerali sono componenti essenziali dei sistemi enzimatici che regolano praticamente tutte le funzioni corporee: solo il magnesio sovrintende a 300 funzioni!

Molti dei problemi di salute sono riconducibili a squilibri mirati, quali: affaticamento, depressione, disturbi della prostata, insonnia, cefalee, perdita capelli, iperattività, acne, problemi emotivi, disturbi alla tiroide, diabete, allergie, ipoglicemia, ipertensione, artrite, anemia, malattie cardiovascolari, disturbi dell'apparato muscolo-scheletrico, e moltissimi altri ancora.

Oltre a questo, vengono anche rilevati problemi legati all'attività endocrina, al metabolismo basale ed alle disfunzioni dei principali organi e ghiandole, come tiroide, fegato, surrenali, ecc.

Ma non solo: sbalzi di umore, ipercinesisi, rabbia, apatia, depressione e tutto quanto concerne la sfera emozionale, è strettamente connesso alla biochimica dei minerali ed alle sue alterazioni.

Molti non sanno che:

- Nelle donne il mal di testa premestruale è spesso causato da elevati livelli di rame
- Molti problemi della glicemia sono dovuti ad un mancato equilibrio calcio/magnesio a livello dei tessuti (questo determina una riduzione della secrezione dell'insulina)
- Il manganese è direttamente coinvolto nella produzione di energia
- Lo zinco è richiesto per una buona digestione
- Il potassio è essenziale per la gestione degli ormoni tiroidei
- I bambini iperattivi spesso hanno livelli di piombo troppo alti nel loro organismo
- L'acne può essere causata da intossicazioni da piombo o da rame, come da una carenza di zinco
- Il magnesio può prevenire e ridurre i danni causati al cervello dall'alcool
- Una carenza di zinco può ritardare lo sviluppo osseo e causare malformazioni agli organi genitali

I test ematici non forniscono le stesse informazioni perché:

- I livelli dei minerali sono bassi nel sangue, rendendone la scoperta più difficile. Questo fatto è dovuto all'esistenza di efficienti meccanismi di regolazione dei loro livelli nel circolo ematico, per cui le quantità di minerali in eccedenza vengono accumulate nelle cellule di altri tessuti (capello) determinando comunque effetti tossici nel tempo
- I livelli dei minerali sono tenuti relativamente costanti nel sangue, anche quando la patologia è presente. I valori dei minerali del capello possono variare anche più di dieci volte, consentendo una più facile misurazione
- Le analisi del sangue possono subire variazioni di ora in ora, conseguentemente al regime alimentare o ad altri fattori.

Quali informazioni può offrire?

Metalli pesanti

L'analisi del capello è conosciuta come uno dei pochi mezzi per scoprire l'intossicazione da metalli tossici (cadmio, mercurio, piombo, arsenico, alluminio).

Questo è un problema importante ma poco conosciuto, anzi spesso ignorato in medicina.

Attività ghiandolare

Un eccellente primo passo nella valutazione dello stato di salute di un individuo, è la determinazione dell'attività delle principali ghiandole regolanti l'energia: la tiroide e le surreni. Le ricerche sul TMA indicano che una valutazione dell'attività ghiandolare è possibile, attraverso l'accertamento dei rapporti tra alcuni minerali tissutali.

Fase di stress

Le classiche fasi di Allarme, Resistenza ed Esaurimento da stress (classica teoria sullo stress secondo il Dr. Hans Selye) possono essere identificate mediante il TMA. La conoscenza delle fasi di stress (Sindrome di Adattamento Generale - G.A.S.) fornisce informazioni aggiuntive sulla chimica del corpo che aiutano l'interpretazione e la correzione di alcuni parametri.

Predisposizione a malattie

Le tendenze per oltre 30 comuni stati di alterazione della salute, possono essere identificate attraverso il TMA, spesso ancor prima che i sintomi si sviluppino.

Le tendenze alle malattie sono spesso gli aspetti più rilevanti del test.

Tendenze emozionali

Le tendenze verso condizioni psicologiche di comune osservazione quali depressione, ipercinesì, ansietà, cambiamenti d'umore, potrebbero essere valute tramite il TMA.

Le ricerche confermano l'intima connessione tra la biochimica e molti disturbi emozionali.

Profilo energetico

Un'utile applicazione, è quella rivolta ad accertare i livelli d'energia cellulare, in base alle valutazioni della tolleranza ai carboidrati, al rateo di ossidazione e al metabolismo intermedio.