

## LA SALUTE DEL BAMBINO

**Abstract degli interventi del seminario di Orvieto del 31 ottobre 2010****Energia e personalità**

-

Dott. Claudio Massimo Pieretti  
Medico Chirurgo Medicina Generale e Agopuntore

L'energia è la componente della materia e della non-materia.

Il nostro corpo e la nostra mente sono costituiti, anche, da questa entità che interagisce con la formazione della personalità.

**Alimentazione e caratteristiche psicofisiche**

-

Dott. Marilina Piscolla  
Medico Chirurgo Medicina Generale e Omeopata esperta in Nutrizione Biologica

Abbiamo una unica fonte a cui attingere come materiale da costruzione e come carburante: il cibo.

Imparare a conoscerlo, saper scegliere l'alimento giusto ed usarlo in maniera corretta e' di fondamentale importanza per porre le basi per il nostro benessere, per ottenere un equilibrio il più vicino a quello corrispondente alle nostre caratteristiche psicofisiche.

Noi siamo ciò che mangiamo, l'equilibrio nella alimentazione, le necessità metaboliche differenti nelle diverse epoche di vita e differenti nelle diverse costituzioni, la tolleranza immunitaria (in assenza della quale si determinano le intolleranze alimentari), l'adeguatezza e la qualità degli alimenti, sono gli aspetti che dovremmo conoscere e rispettare. Non esiste la dieta giusta in assoluto, ma la corretta informazione per una alimentazione personalizzata ed individualizzata.

**Salute, malattia, individualità**

-

Dott. Giorgio Albani  
Medico Chirurgo Medicina Generale e Omeopata

La medicina omeopatica costituzionalista, nata in Italia a seguito degli studi del prof. Antonio Santini, suddivide la popolazione umana in diverse costituzioni. In realtà la *scienza delle costituzioni* era già ben nota nella medicina classica da molti anni. Costituiva parte integrante degli studi del medico di ieri, più disposto a valutare singolarmente la persona e a considerarla un individuo, piuttosto che ad applicare "protocolli" uguali per tutti.

Ogni costituzione si caratterizza per una maggiore propensione a sviluppare alcuni disturbi di salute prevalenti e anche a connotarsi con aspetti caratteriali peculiari. Conoscere i punti di labilità di ogni singola costituzione consente di fare prevenzione e di curare in modo specifico ogni individuo.

Nel filone costituzionalista omeopatico italiano si considerano normalmente 4 costituzioni: la Carbonica, la Sulfurica, la Muriatica, la Fosforica.

E' molto utile capirne le diversità sul piano fisico e mentale.

## Gli odontoni e l'equilibrio psicofisico

-

Dott. Volfango Perotti  
Odontoiatra, Protesista dentale e Omotossicologo

L'Odontoiatria moderna superspecialistica deve essere ricondotta ed inserita nell'inquadramento **Olistico del paziente**.

L'Odontoiatria Olistica pone attenzione al paziente e non solo alla patologia, considera la persona un'unità psico-fisico-energetica.

L'odontoiatria è in stretto rapporto con le altre discipline mediche ed ha un ruolo centrale nelle diagnosi cliniche studiandone i sintomi locali e generali, analizzando le correlazioni tra Denti-Organismi, Denti-Emozioni, aprendo ad una visione globale del paziente e considerando il Dente quale possibile origine della patologia.

**Voll** definisce il Dente come una Unità Funzionale la cui struttura è compresa nella propria totalità (mucosa gengivale, legamento parodontale, struttura ossea) a cui da il nome di Odontone e traccia una mappa di correlazioni con organi, muscoli, vertebre attraverso i meridiani dell'agopuntura.

Nel collegamento Dente-Psiche-Organismi la patologia della corona dentale (carie, faccette di usura, fratture, bruxismo ecc.) si esprime in disagi o disturbi psichici, una patologia della radice (granulomi, cisti, residui radicolari ecc.) è riconducibile a disturbi somatici.

## La salute dei bambini

*I genitori insegnano come prendersi cura di se*

-

Dott. Randa Romero  
Psicoterapeuta e Presidente A.Ge Orvieto

Pomeriggio dedicato alla salute dei bambini e a come i genitori possono insegnare ai loro figli a prendersi cura di se stessi.

Questo insegnamento importantissimo passa attraverso l'acquisizione di alcune conoscenze e competenze concrete: un'idea della salute non come "assenza di malattia" ma come "capacità individuale di mantenere un'armonia psicofisica con le esigenze ed i cambiamenti caratteristici della nostra vita, rispondendo alle inevitabili difficoltà ed urti, in modo da ritrovare, ogni volta, un nuovo, diverso equilibrio".

La salute, dunque, come equilibrio dinamico generato continuamente dalle capacità di ognuno di noi di creare un'armonia interiore, utilizzando le situazioni reali che viviamo.

Conoscere se stessi, il proprio organismo, le proprie tendenze e caratteristiche fisiche e psicologiche (questo implica un'abilità del genitore nel "vedere suo figlio" e questo, a sua volta, è più facile se si hanno alcuni parametri da usare come punti di riferimento per osservare i propri figli).

Un'idea della "medicina" ampia ed integrata, in cui non domini il principio di esclusione: "medicina allopatica", "medicina omeopatica", "ayurvedica" ecc...; piuttosto, un senso della cura in cui ogni medicina sia occasione per conoscere modi diversi di cercare ed, eventualmente, trovare il proprio equilibrio.

Considerare la propria salute come un elemento della salute delle persone intorno a noi e del nostro pianeta perché, come dicevano gli antichi, in tutte le culture umane, l'uomo è un microcosmo che riflette in se stesso la struttura e la forma dell'universo, collegato ad esso come un frutto all'albero.

In questo incontro avremo a disposizione un gruppo di medici che hanno scelto di praticare la medicina in modo ampio ed integrato, sempre attenti a lavorare per un'idea di salute in cui la malattia non sia soltanto il "nemico da abbattere" ma, piuttosto, "messaggero di notizie importanti per la creazione della nostra armonia interiore".

Ognuno, nel proprio campo, ci offrirà spunti di osservazione ed alcune conoscenze pratiche, utili ad ogni genitore nel suo compito di cura ed educazione.